



Ji Kwang Dae Poep Sa Nim'den Lotus Çiçeğinin Her Günlük Rayihası

10,741 5 Kasım, 2021 Lotus Buddhist Manastırı

Tüm Sutralar, Sok Ga Mo Ni Buda'nın bize kızmamamızı öğrettiğini söyler, çünkü öfke içinde olduğumuzda, tüm kaleyi kurtarmış olsak bile, bu hiçbir fayda sağlamamak gibidir.

Bir mesel vermek gerekirse, bir avcı bir aslana okla ateş ettiğinde, avcı iz bırakmadan kaybolursa bile aslan ok yerine o avcıyı takip eder. Öte yandan, akılsız köpek, kendisine taş atan kişiyi aramaz, daha çok taşın kendisini takip eder. Bunun karşılığında, aslan bilgedir ve bu nedenle sorunun kökünü bulur. Doğru öğretiyeye sahip olmayanlar, tıpkı cahil köpek gibidir. Bu, vücudun gereksiz yere incinmesine ve aslında orijinal zihnimizi bulamamamıza neden olur.

İnsan öfkelenildiğinde o bedenden dengesiz bir enerji çıkar. Dolayısıyla gözler, kulaklar, burun, ağız ve şuurdan oluşan bedende denge bulunamaz. Dolayısıyla gözün doğru görmesi zordur ve bir şey görülmesi gerektiğinde görülmez. Burun doğru koku almayı bilemez ve bazen sanki çiçeğin güzel kokusu kirli su gibi kokar. Kulaklar kendi istediklerini duyarlar ve böylece duymamaları gerekenleri de duyarlar. Beyin sükunet bulamaz ve her zaman kafası karışır. Böylece her türlü düşünce ortaya çıkar ve vücut doğru hareket etmeyi bilemez. Bu nedenle, bu kendimizi daha çok kızdırır.

Öfke aslında ateştir. Bu nedenle, ne zaman sinirlensek veya üzülsek, Üç Mücevher Buda (mutlak Gerçek), Dharma ve Sangha'yı düşünmeliyiz. Aynı zamanda okyanusun sessizliğini de düşünmeliyiz. Bir kez daha yüzümüzü okşayan rüzgarı düşünmeliyiz ki zihnimiz durgunlaşabilsin. O zaman, bu öfke kendimizi uyanmış hale dönüştürecek. Bu, sahip olduğumuz tembel zihnimizin çalışkan bir zihne dönüştüğü ve daha önce düşünmediğimiz her şeyin şimdi düşünüldüğü, çünkü aniden ortaya çıktığı anlamına gelir.

Böylece vücut özenle hareket eder ve kendimize bile fayda sağlayabiliriz. Ama böyle bir öfkeyle kendimizi nasıl uyandıracığımızı bilmeliyiz. Ancak ne zaman kızsak, başkalarına ulaşmamalıyız. Öfkemiz başkalarına ulaştığında, olumsuz karma yaparız ve azalan bir durumdan başka bir şey yaratmayız. Fayda sağlayamıyoruz ve sadece kendimizi eksiltiyoruz.

Bu nedenle uygulamaları yapanlar her zaman zehri ilaca çevirmelidir. Bu tıpkı su kaynarken olduğu gibidir, sıcaklığı nasıl ayarlayacağımızı bildiğimiz için bu çok avantaj sağlayabilir.

Öfkeye sahip olmamız ancak hayatta olduğumuz için mümkün. O halde öfkelendiğimizde varlığımızın kıymetini bilmeliyiz. Demek ki, bunu düşünebildiğiniz zaman, bilge bir uygulayıcı olabilirsiniz. Bunu düşünün.