



Ji Kwang Dae Poep Sa Nim'den Lotus Çiçeğinin Her Günlük Güzel Kokusu

10159, 2 Nisan 2020 Lotus Buddhist Manastırı

Çok eski günlerde çok saygı gören ve tanınmış bir üstat varmış. Hikaye öyle ki, bir sene soğuk kışın ortasında bıkmadan ilkbaharı bekliyormuş fakat üstat ilkbahar çabuk gelmediği için hayal kırıklığına uğramış. Zihnindeki rahatsızlık arttığı için çantasını alıp her tarafta ilkbaharı aramak için yola çıkmış. Fakat her yerde ilkbaharı ararken yorulup ve tükenmiş bir şekilde evine dönmeye karar vermiş.

Evine döndüğü anda kendini çok rahat ve iyi hissetmiş ve zihninin çok daha sakin olduğunu algılamış. Pencereyi açıp bahçeye bakarken altın çanak çiçeklerinin açtığını görmüş. İlkbaharın gelmekte olduğunu görmekten çok sevinmiş.

Aynı şekilde, dışarı dönük halde olan beden ve zihnin içe doğru dönüştürülmesi gerekmektedir. Başka deyimle bu demektir ki kendimizin içine bakmalıyız. Bunu yaparsak hiçbir zaman ve enerji kaybetmeden bilgelik kazanırız ki, bununla her yapmak istediğimizi yerine getirebiliriz. Bu bilgelik aslında içe dönük zihindir. Bu zihnin içinde her çeşit belirginlik açığa çıkar ve keşvedilebilir.

Fakat devamlı olarak dışı doğru giden zihin belli ki az sağlamdır. Onun için, var olan koşullara ve dış duruma göre zihin devamlı olarak dalgalanır. Aynı zamanda hayatın yönü karışıklığa uğrar ve beş şevk tarafından kolayca lekelenir. Sonunda bu beş şevkten zevk alma kendimizi lekeler, olumsuz karmaya ve ıstıraba sebep olur ve bundan kurtulmak zordur.

Ancak dışı doğru dalgalanan zihni içe doğru döndürmeye çalışırsak belli bir zaman için zor görünebilir, hatta iç sıkıcı olarak hissedilebilir. Fakat zaman geçtikçe bu his kaybolur ve aklımız durgun bir okyanus gibi olur. Bu huzur, içimizdeki hazineleri elde etmemizi mümkün kılar.

Bunu resimlemek için, başkalarıyla bir kahvehanede güzel bir fincan kahve içmek yerine birden duyduğumuz arzu bu kahveyi evimizde kendimize yapmak olur. Tad ve aroma taze ve çekicidir. En kısa zamanda anlaşılır ki bu tad daha sağlıklı ve besleyicidir.

İnsan hayatında da durumlar her zaman değişir. Dolayısıyla uygun bir hayat yaşamaktansa zihin bununla ve şununla meşgul olur ve her yapıla her bir tür koşul konur. Koşullar yerine gelmezse şikayette bulunulur ve böylece zihin rahatsız olur. Bu sıkıntılı akıl olumsuz düşüncelere yer verir ve sonunda hudutsuz eziyete sebep olur. O zaman onun yerine rüzgarı ve bulutları takip etmeliyiz. Böyle farkındalık, sabır ve tahammül, gök yüzündeki kara bulutları bile yok eder ve bütün dünyanın güzel ve berrak görünmesini sağlar.

Bu günlerde, dünyamızın durumuna bakıldığında Tahammül Paramitası uygulaması zamanı gelmiştir. İçinde delik olmayan maskın içinde olan aydınlığa ermeliyiz. Bu, günümüzün gerçek durumudur.

Birçoğunuzun bildiği gibi, Kyon Ho Usta'nın koanı burun deliği olmayan ineği bulmaktı. Doğru yanıtla aydınlığa erdi.

Bu yüzden iyi uygulama yapın.