



## Ji Kwang Dae Poep Sa Nim'den Lotus Çiçeğinin Her Günlük Rayihası

11.138 7 Aralık 2022 Lotus Budist Manastırı

Kafamızdaki düşünceler ne kadar hızlı bir şekilde art arda gelirse, öz doğamızdan o kadar uzaklaşırız. Bu yoğun düşünme sürecinde "ben" düşüncesi, insan düşüncesi, hissedebilen varlıklar olarak iyi yaşamayı isteme düşüncesi ve tüm hissedebilen varlıkların eşit olmadığı düşüncesi vardır. Bu düşünce dizisi her zaman ayrımcılık ve ayrımcılıkla ve her zaman haklı ve diğerlerinden daha iyi olduğumuz inancıyla karakterize edilir. Son olarak, uzun bir yaşam sürmeyi isteme düşüncesi vardır.

Tüm bu düşünceler beynimizde dolaşır, bu nedenle bir gün bile rahat olmak zordur. Bunun yerine, aslında kendi düşüncelerimizin patronu olmalı ve sessiz ve sakin kalmak için onları sürekli olarak bastırmalıyız. Bu bizim gerçek pratiğimiz olmalıdır. Önemsiz meselelere takılmamalı ve gereksiz anlamsız düşüncelere dalmamalıyız. O anda, beynimizdeki düşünce karmaşasını en aza indirmek için farklı bir sakin düşünme moduna geçmeliyiz.

Başkaları bize hükmetmez, aksine biz kendimizin kölesiyiz. Dolayısıyla, öz doğamız olan zihnimiz her zaman saf ve parlaktır, hiçbir kirlilik içermez. Bu öz-doğa, çok eski zamanlardan bugüne ve geleceğe kadar sonsuzdur. Dolayısıyla, kendi öz doğamızı kavradığımızda, hiçbir şeye yakalanmayız ve her zaman en rahat zihne sahip olabiliriz. Kendimizden çıkan her düşünce daha pek çok düşüncenin ortaya çıkmasına neden olur. Dolayısıyla, ne kadar çok düşünürsek, Sebep-Sonuç Yasasından özgür ve berrak olmamız o kadar zorlaşır ve bunun sonucunda da yaşamlarımızı yönlendirmek zorlaşır.

Başka bir deyişle aydınlanma, düşüncelerimizi dinlendirmek ve başka hiçbir düşüncenin ortaya çıkmasına izin vermemektir. O noktaya ulaştığımızda her şeyi net bir şekilde görebiliriz. Dolayısıyla doğru düşünceler ortaya çıkar ve bu da doğru konuşma ve eylemleri beraberinde getirir. Sebep ve Sonuç Yasası ve Sebep ve Koşul Yasası tarafından gizlenmeyiz. Dolayısıyla, gerçekleştirdiğimiz her türlü eylem ve konuşma başkalarının yaşamlarına fayda sağlamaya yöneliktir ve bu da bize şans ve erdem getirir.

O zaman tüm fenomenlerin ve hissedebilen varlıkların güzel olduğunu tam olarak idrak edebiliriz ve ayrıca etrafımızdaki herkese yayabileceğimiz sınırsız sevgiye sahip oluruz. Böylece bu dünyayı Buda'nın ülkesi haline getirir ve onu muhteşem bir güzellikle süsleriz.

Kendimize ve başkalarına rahatlık ve mutluluk getirmek için dudaklarımızdan en yatıştırıcı konuşmanın çıkması önemlidir.