



## Ji Kwang Dae Poep Sa Nim'den Lotus Çiçeğinin Her Günlük Rayihası

11.111 10 Kasım 2022 Lotus Budist Manastırı

Uygulama yaparken, bunun farkında olmamız gereken tarafları vardır, özellikle üç tür uygulama olması. Birincisi verdiğimiz sözlere (ilkelere) uymak, ikincisi meditasyon (Samadhi), üçüncüsü ise bilgeliktir. Sözlerimizi yerine getirerek ve meditasyon yaparak, yaşamlarımızı doğru bir şekilde yönetmemize yardımcı olan bilgelik ortaya çıkar. Bu ilkeleri izleyerek bilge olabilir, düşünce ve eylemlerimizde doğru kalabilir ve böylece başkaları için büyük rehberler olarak hizmet edebiliriz. Kendilerini diğerlerini kurtarmaya adanmış en değerli insanlar haline geliriz.

Zaman zaman ilkelere uymak zor görünebilir. Ancak bunlara uymadığımızda, böyle bir yaşam uçsuz bucaksız okyanusta tek başına seyreden küçük bir yelkenliye benzer. Fakat ilkelere bağlı kaldığımızda ve zihnimizi güvende tuttuğumuzda, bizi rahatsız edecek hiçbir şey olmaz ve ilerlerken pozisyonumuzdan emin olabiliriz. Böylece, nereye gidersek gidelim ve kiminle karşılaşsak karşılaşalım, rahatsız olduğumuz hiç kimse olmaz. Başkalarıyla bir arada olmak rahat bir yaşam sürmemizi sağlar. Dolayısıyla, başkalarına fayda sağlarız ve sonuç olarak bu Saha dünyasında hayatı sükûnet ve güven içinde yaşayabiliriz.

Meditasyon yapacak zihne sahip olduğumuzda, daha bilge oluruz ve böylece başkaları tarafından rahatsız edilmeyiz. Kazandığımız bilgelik ve berraklık bizi sağlam ve dirençli tutacaktır. O zaman her bir kişiye doğru nasıl dürüst bir şekilde hareket edeceğimizi biliriz ve herkesle samimi ve içten ilişkiler kurabiliriz.

Başkalarının bize karşı olumsuz bir niyeti olduğunda ve bizi kişisel çıkarları için kullanma niyetiyle bize yaklaştıklarında, onlara yakalanmayız. Bu tür niyetleri olanlar çok nazik olma eğilimindedirler ve biz farkına varmadan her türlü yumuşak hileli eylemde bulunurlar. Ancak, net olduğumuzda, bu tür zalimlerle nasıl başa çıkacağımız konusunda uyanık oluruz. Böylece her durumda nasıl doğru davranacağımızı biliriz ve cehaletimiz nedeniyle başkalarını hayal kırıklığına uğratmayız ama aslında bilgeliğimizle saygı görürüz.

Dolayısıyla, bu üç tür uygulamayı sürdürmek aslında Budizm'in ana ilkesidir. Bu üç uygulamayı özenle takip ederek, herhangi bir leke ve belirsizlik olmaksızın bilge ve berrak uygulayıcılar olabiliriz. Dolayısıyla, keskin gözlü uygulayıcılar kendilerine gerçekten değer verenleri her zaman takdir ederler. Ayrıca, başkalarını önemseyenlerle birlikte olmaktan gurur duyarlar ve bu nedenle tatmin edici yaşamlar sürebilirler.