



Ji Kwang Dae Poep Sa Nim'den Lotus Çiçeğinin Her Günlük Rayihası

11.043 3 Eylül 2022 Lotus Budist Manastırı

Bir gün, bedenini döndürürken bir öğrenci ustaya, "Benim bu tür bir duruşa sahip olmam hakkında ne düşünüyorsunuz?" diye sormuş. Usta şöyle yanıtlamış: "Benim düşüncem düşünmenin ötesindedir." Bunun üzerine öğrenci bunun nasıl mümkün olduğunu sorgulamış, usta da "Düşünmek zorunda değilim" diye yanıt vermiştir.

Bu, düşündüğümüzde, daha ilk orijinal düşünce sona ermeden otomatik olarak başka bir düşüncenin ortaya çıktığını ve bunun da kafa karışıklığına yol açtığını ima eder. Ayrıca bu düşünce beraberinde başka bir düşünceyi de getirir ve tüm bunlar düşünme ve düşünce süreçlerimizi yanılısamalara ve sanrılara dönüştürür.

Bu nedenle Sekiz Katlı Yol'da adımlardan biri düşünmektir. Ancak, doğru düşünceye sahip olmamız önemlidir. Aynı şekilde, doğru düşünce ortaya çıkmadığında, o zaman düşünmeyi bırakmalı, dışarı çıkmalı ve biraz yürüyüş meditasyonu yapmalı, hatta bazen Lotus Sutra'yı yazmaya çalışmalıyız.

Bilmemiz gereken şey, düşüncelerimizin hareketinin genellikle kendi beden hareketlerimize göre olduğu ve her an durabileceğidir. Doğru düşüncelerimizin enerjisi, ortaya çıkıp kayboldukça bedenlerimize geçer ve böylece fiziksel olarak rahat hissederiz. Ancak, düşünmeye bağlanmadığımızda, düşünmenin ötesine geçeriz. Dolayısıyla, düşünmenin olmadığı yerde durduğumuzda, gerçek doğamızı bulabiliriz; bu da başka bir deyişle, durgunluk ve yok oluşa ulaşabileceğimiz anlamına gelir.

Tüm fenomenler görünür ve kaybolur. Ancak, bu durgunluk ve yok oluş yeri sonsuzdur, bu da bizim orijinal öz doğamızın yeridir. Bu yerde ne doğum ne de ölüm vardır. Kirli değildir ve dolayısıyla saf olmayan hiçbir şey de mevcut değildir. Bu yer aynı zamanda ne artar ne de azalır.

Tüm bileşik şeylerin rüyalar, hayaller veya baloncuklar gibi olduğunun farkında olmak esastır. Çiy ya da şimşek gibidirler ve onları bu şekilde algılamalı ya da görmeliyiz. Dolayısıyla, bu dünyaya insan olarak gelmek çok değerli ve önemlidir. Dolayısıyla, insanoğlu olarak hakikati idrak ettiğimizde, bu içinde bulunulması gereken en görkemli durumdur ve bu sayede kendimizi kurtarabiliriz. Kendimizi kurtardığımızda, değerli öğretilerimizi başkalarına aktarır ve diğer herkesi kurtarabilecek bir konumda kalırız. Bu gerçek ve değerli bir öğretilerdir. Bu nedenle, uygulayıcıların gerçek eğilimi bu olmalıdır ve böylece en mutlu, sakin ve tatmin edici yaşamlara sahip olabiliriz.