



Ji Kwang Dae Poep Sa Nim'den Lotus Çiçeğinin Her Günlük Rayihası

11.178 16 Ocak 2023, Lotus Budist Manastırı

Eski zamanlardan beri pek çok usta bize aynı uyarıyı tekrar tekrar yapmıştır: "Adımlarınıza dikkat edin". Başlangıçta, öğrenciler çoğun ustaların sadece ayaklardan bahsettiğini düşünüyorlardı çünkü sadece burada ve şimdi olanı anlayabiliyorlardı. Bununla birlikte, daha sonra kendilerine verilen bu talimatı daha iyi kavradılar. Ancak başlangıçta bu tavsiyeyi sadece kelime anlamıyla anladıkları için önemli olduğunu düşünemediler ve pek önem vermediler.

Bunun için, bu Saha dünyasında yaşam sürerken "adımlarınıza dikkat etmek" önemli bir öğretiler. Dolayısıyla, her ne yaparsak yapalım, kendi adımlarımız - her seferinde bir tane - uyanık olmayı gerektirir, çünkü çok iyi bildiğimiz gibi, kendi dikkatsizliğimiz hayatımızı mahvedebilir. Ayrıca, yaşlandıkça, dikkatli olmamak düşmelere yol açabilir ve bu da çok fazla incinme ve acıya neden olabilir. Ayrıca, gençler ve genç yetişkinler için, genç yaşları ve nispeten iyimserlikleri, işlerini doğru ve içtenlikle yapmalarını daha da önemli kılıyor, ve ayrıca her adımda dikkatlice araştırmalarını gerektiriyor. Ancak o zaman gelecekte başlarına geleceklere karşı hazırlıklı olurlar.

Demek ki, doğru ve dikkatli bir şekilde adım adım yürümek sorunları önleyecektir. Dahası, yürürken, hangi yöne gideceğimizi bilmeliyiz ki gereksiz durumlara, uzak düşüncelere yakalanmayalım ve dikkatimiz dağılmasın, sonucunda düşmeyelim ve bedenlerimiz zarar görmesinler.

Bu sadece fiziksel yürüyüşümüzle ilgili değil, aynı zamanda geleceğe Dharma'ya doğru yolculuğumuzda hatırlamamız gereken bir noktadır. Bu Saha dünyası bir *Kam-in* (Korece) dünyasıdır; bu da hayatı şu anda bu Saha dünyasında gerekli sabır ve tahammülle yaşamak anlamına gelir. Şu anda içinde yaşadığımız dünya gerginliklerle ve streslerle doludur. Bu nedenle, aceleyle veya sinirlilikle hareket etmeye çalışmamalıyız, çünkü zihnin bu heyecanlı durumlarında, her zaman önümüze engeller çıkar. Bunun yerine tıpkı bir kaplumbağa gibi olmalı, daima tek bir yönde yavaş yürümeliyiz. Aynı zamanda, hayatları desteklemek ve kurtarmak için gayretle çalışmalıyız. Aceleyle koşan bir tavşan gibi olmamalıyız, çünkü acele etmek, hayatımızın en önemli yönlerini gözden kaçırmamıza neden olur. Bunun yerine, her seferinde bir adım atarak istikrarlı ve güvenli bir yaşam sürmeliyiz. Güvenliğimiz için akıllıca bir yol izlememiz çok önemlidir.

Bahar geldiğinde çiçekler açar. Benzer şekilde, beklemek önemlidir ve bize verilen görevleri içtenlikle yerine getirirsek, tatmin olmuş ve mutlu bir varoluş yaşayabiliriz. Acıyı yok etmek istediğimizde, yürürken her seferinde bir adım atarsak, onu ortadan kaldırabiliriz ve bu temkinli yolda yürümek, özgürleşmeyi başarmamıza yardımcı olur.

Yaşlananlar özellikle banyoda dikkatli olmalıdır. Zihinleri yanılsamalar ve sanrılarla dolu olmak yaralanmalara ve buna bağlı her türlü soruna neden olabilir. Bu nedenle, her seferinde bir adım atarak dikkatli olun, bu belki de uygulamalarımızın temel ilkelerinden biridir.