



## Ji Kwang Dae Poep Sa Nim'den Lotus Çiçeğinin Her Günlük Rayihası

---

11.244 23 Mart 2023 Lotus Budist Manastırı

Öz doğamıza eriştiğimizde veya pratiğimiz öz doğamıza erişmeye yaklaştığında, o zaman büyük bir rahatlık hissedebiliriz. Bundan önce, net olmadığımız için her zaman ayrımcılık dünyasına kapılır ve kendimizi anlamazdık. Dolayısıyla, her zaman başkalarının eylemlerinin doğru mu yanlış mı olduğunu kontrol ederdik, bu da zihnimizi rahatsız ediyordu ve bunun sonucunda zihnimiz her zaman gereksiz kirlilikler barındırıyordu.

Öz doğamıza yakın olduğumuzda, önce var olan tüm bunun gibi cahilce düşüncelerden sıyrılabiliriz. Bu yeni farkındalıkla kendimizi rahatsız etmek yerine sakin ve huzurlu oluruz. Vizyonumuz genişler ve bundan sonraki tüm durumlar daha büyük bir netlikle görülebilir. Başkalarının eylemlerini daha net bir şekilde görürüz ve böylece yaptıkları ne olursa olsun, ayrımcılık veya ayrıştırma yapmadan zihin alanımız genişler ve başkalarını anlayabiliriz.

Böylece, daha önce bizi rahatsız eden her ne varsa artık yok olmaya başlar. O zaman daha önce tahammülden yoksun olan ve bizi onlarla tartışmaya sürükleyen, başkalarının yanlış eylemlerinden kaynaklanan üzgün ve öfkeli zihnimizin cehaletle dolu olduğunu görürüz. Dolayısıyla, böyle bir farkındalıktan sonra zihnimiz rahatlar ve bizi rahatsız eden her neyse o da ortadan kaybolur. Zihnimiz huzurlu olduğu için görevlerimize çok daha iyi konsantre olabilir, yanlış konulara asla zaman ve enerji harcamayız.

Önceleri dikkatimizi görevlerimize odaklamak zor görünüyordu. Ancak daha sonra bunun o kadar da zahmetli olmadığını fark ederiz. Dolayısıyla, yapmamız gereken şeyler zor gelmez çünkü daha önce bilmediğimiz şeyleri artık biliriz. Böylece çok daha etkili bir deneyim oluşur. Böylece deneyimlerimizi başkalarına da aktarabilir ve onlara faydalı olabiliriz. Zihin o zaman huzurlu ve mutlu olur.

Başkaları hakkındaki düşüncelerimiz değişir ve aynı zamanda onlara karşı takdir dolu bir zihne sahip oluruz. Dolayısıyla, bu dünyada güzel olmayan hiçbir şey yoktur - her şey mükemmel derecede zarif ve güzeldir. Dolayısıyla, lotus çiçeği kirliliğe bile daha parlak açarak ne kadar güzel olduğunu gösterir. O zaman zihnimiz güzellikle bezenir.