



Ji Kwang Dae Poep Sa Nim'den Lotus Çiçeğinin Her Günlük Rayihası

11,305 23 Mayıs 2023 Lotus Budist Manastırı

Meditasyon, pratiğimizin çok önemli bir bileşenidir. Meditasyon yapma alışkanlığına sahip olduğumuzda ve bunu en ciddi ve tutarlı şekilde yaptığımızda, bir gün kendi öz doğamızı net bir şekilde bulabilir ve görebiliriz. O zaman, kendi karmamıza göre, meditasyonun değerli aracıyla, kendi bedenlerimizi nasıl kontrol edeceğimizi biliriz.

Uzun zaman önce Kore'de, kendi öz doğasını fark etmiş ve meditasyon yoluyla kendi bedenini kontrol etme kapasitesini edinmiş bir usta yaşardı. Bazı günler onu takip eden öğrenciler şaşırırdı. Örnek vermek gerekirse, usta köye dilenmeye gittiğinde, öğrenciler de onu takip ederdi. Hikayeye göre, bir zaman usta meditasyon yapıyormuş. Bunun üzerine öğrenciler ustaya köye inceklerini ve döndüklerinde ona öğle yemeği hazırlayacaklarını bildirdiler.

Böylece vedalaşarak köye doğru yola çıktılar. Ancak, şiddetli bir sağanak yağmur nedeniyle dağ parçalandı ve tüm yolları kapatan büyük bir toprak kaymasına neden oldu. Sonuç olarak, keşişlerin tapınağa dönmelerine imkân yoktu. Bu nedenle tapınağa ancak üç gün sonra gelebildiler. Ustanın sağlığı için endişelenen rahipler, ustanın nasıl olduğunu çok merak ediyorlardı.

Ustayı görmeden önce, ustanın yemeği olup olmadığını kontrol etmek istediler. Ancak mutfağı kontrol ettiklerinde herhangi bir yemek pişirme izine rastlamadılar. Ustanın üç gün boyunca herhangi bir yiyecek ya da gıda olmadan odasında oturduğunu görebildiler.

Öğrenciler eve daha erken gelmedikleri için özür dilediler. Bunun üzerine usta onlara üç gün boyunca uzun bir yolculuğa çıktığını ve onun için endişelenmelerini gerektirecek bir durum olmadığını söylemiş.

Sok Ga Mo Ni Buddha'ya baktığımızda, tek bir yerde oturuyor olmasına rağmen sutralarda yedi farklı yere gittiğine ve dokuz Dharma konuşması yaptığına dair anlatılar olduğunun farkına varırız. Sutralarda bunun gibi sayısız başka hadise ve olaya da yer verilmiştir.

Benzer şekilde, öz doğamızı idrak ettiğimizde, Saha dünyasında yaşayanlar genellikle bunu anlamakta güçlük çekerler. Dolayısıyla, öz doğasını idrak eden bir uygulayıcı her zaman tüm hissedebilen varlıkları kurtarır ve korur.

Henüz öz doğasını idrak etmeyenler her zaman aşırı düşünürler. Ancak, akıllarıyla pek bir şey anlamazlar. Bazen belirli hikâyelerin çizgi film ya da fantezi olduğuna inanırlar. Bu yüzden uygulayıcılar onlar hakkında pervasızca konuşmazlar.

Hepinizin bildiği gibi, ne zaman doğayla ilgilensem, zihnim hep o yerde olur ve herkesin tehlikeli durumlardan kurtulabilmesi için oradaki doğayı kutsarım. Tıpkı bunun gibi, meditasyon da çok önemli bir uygulamadır.

Saha dünyasında yaşayanların zihinleri rüzgar gibi kolayca dalgalanır. Dolayısıyla, ne zaman bir düşünce ortaya çıksa, bizim için eğilim onu tekrar tekrar iki farklı düşünce türüne ayırmaktır. Bu nedenle konsantre olmakta zorlanırsınız.

Ancak, uzun süre içtenlikle meditasyon yaptığımızda, bu tür düşünceler bizi her zaman doğru yöne yönlendirebilir. Dolayısıyla, ne zaman konsantre olmamız gerekse, tüm odağımızı o noktaya vermemiz kaçınılmazdır. Bu şekilde herkesin faydalanabileceğinden emin olabiliriz.

Bu nedenle, cahilce düşünceler ne zaman ortaya çıksa, hemen ortadan kaldırılırlar. Böylece, pratik yoluyla bu düşünceleri nasıl kontrol edeceğimizi bilerek, zihnimizdeki kirlilikleri her zaman ortadan kaldırabiliriz. Öte yandan, zihnimizdeki belirsizlikler yanılsamalara ve sanrılara yol açar. Sonuç olarak, bizi hakikatten uzaklaştıran pek çok olumsuz eylem gerçekleştirilir.