



**BUDDHISTISCHES RETREAT IN OBING ( Oberbayern)  
6. - 8. September 2024**

**RUHE UND KLARHEIT FINDEN**



Liebe Sangha und Interessierte,

Vom **6. - 8. September 2024** wird in Obing, im Hotel Oberwirt, wieder ein Retreat stattfinden, zu dem Ihr sehr herzlich eingeladen seid!

**Vielen Dank, Dae Poep Sa Nim!**

Das Retreat wird unter der Anleitung von unserer Meisterin Supreme Matriarch Ji Kwang Dae Poep Sa Nim stattfinden und gemeinsam von den Dharma Sahs Chiemsee, München und Bad Endorf veranstaltet. Die Leitung vor Ort erfolgt durch einen Disciple. Es bietet die Gelegenheit, die eigene Praxis zu vertiefen und ist für neue Schüler eine hervorragende Möglichkeit, die Yun Hwa-Meditationspraxis kennen zu lernen und zu üben.

Die Yun Hwa Meditationspraxis enthält folgende Elemente:

- Sitz und Gehmeditation
- Mantra: Rezitieren, Singen, Schreiben
- Traditionelle buddhistische Gesänge
- Niederwerfungen
- Ki Song Übungen
- Daily Reminder von Dae Poep Sa Nim

Für neue Schüler wird es spezielle Einweisungen in die buddhistische Lehre und Praxis geben.

Das Retreat bietet uns zudem die kostbare Gelegenheit, aktuelle Dharmareden von Dae Poep Sa Nim zu hören und zu sehen.

Während des gesamten Retreats unterstützt Dae Poep Sa Nim die Teilnehmer bei der vielfältigen und intensiven Übungspraxis. Jeder Teilnehmer hat die Gelegenheit, Dae Poep Sa Nim schriftlich um Rat zu fragen.



Ji Kwang Dae Poep Sa Nim reiste und lehrte über 35 Jahre in vielen europäischen Ländern und gründete 1993 das Lotus Buddhist Monastery auf Hawaii.

Ji Kwang Dae Poep Sa Nim lehrt reinen Buddhismus, der in direkter Linie zu Sok Ga Mo Ni Buddha (Siddhartha Gautama) steht und frei von spezifischen Ländertraditionen ist. World Social Buddhism betrachtet alle Menschen auf dieser Welt als eine Familie.



## **ORGANISATORISCHES:**

Das Retreat beginnt am Freitag, 6. September um 9 Uhr und endet am Sonntag, 8. September um ca. 16 Uhr.

### **Anmeldung:**

**Bitte meldet Euch mit dem beigefügten Anmeldeformular an.**

### **Kosten:**

**Die Retreatgebühr** beträgt 300.-€ für die drei Tage

Frühbucher bis zum 30. Juli : 270.-€

### **Hotel:**

Die Zimmer im Hotel werden von den Teilnehmern selbst gebucht.

**Die Seminarpauschale des Hotels** beträgt

für die drei Tage **mit Übernachtung**, allen Mahlzeiten, Pausengetränken und anteiliger Raummiete **pro Person**

279.-€ im EZ

245.-€ im DZ

221.-€ im 3-Bettzimmer

**für die drei Tage ohne Übernachtung** und **ohne Frühstück**, mit Mittag- und Abendessen, Pausengetränken und anteiliger Raummiete 182.-€ pro Person

**Voranreise oder Verlängerung** pro Person und Nacht inkl. Frühstück:

80.-€ im EZ

65.-€ im DZ

51.-€ im Dreibettzimmer (pro Person ab 14 Jahren)

Weitere Informationen dazu findet Ihr auf dem Anmeldeformular.

Bei Fragen könnt Ihr Euch gerne an uns wenden:

[chiemsee@yunhwasangha.org](mailto:chiemsee@yunhwasangha.org)

Tel. 08669 – 37178 Martin und Katharina Czepan

Wir freuen uns auf Euch!

Yun Hu und Hea Wol (Katharina und Martin Czepan)

Mio Un (Barbara Welzien-Schiemann)

Mi Jin (Maria Schramm)