



Ji Kwang Dae Poep Sa Nim'den Lotus Çiçeğinin Her Günlük Rayihası

11,554 27 Ocak 2024 Lotus Budist Manastırı

Bizi öz doğamıza ulaşmaktan en çok alıkoyan şey ne başkaları ne ailemiz, ne bizi seven veya sevmeyen herhangi biri, ne de herhangi bir hayalet veya şeytandır. Aslında, öz doğamıza erişememek kendi karmamızdan kaynaklanır. Aynı zamanda durumumuzdan, insan ilişkilerimizden ve kendi açgözlülüğümüzden de kaynaklanır; bunların hepsi yanılısamalarımıza ve sanrılarımıza göre ortaya çıkar.

İllüzyonlarımız ve sanrılarımız tıpkı berrak bir gökyüzünde beliren bulutlar gibidir. Dolayısıyla, meditasyon yaparken sessiz bir zihne sahip olmalıyız. Sonra boşluğa geçerek, rahatlamaya ve sükunete doğru ilerlemeye çalışmalıyız. Ancak, aniden, sanrılar ve yanılısamalar aklımıza gelir ve dolayısıyla meditasyon düşüncesi farklı bir yöne gider ve sessiz zihnimiz dolaşmaya başlar. Sonuç olarak, düşünmemiz gereken şey, hatta kendi yeminlerimiz ve gitmemiz gereken yönler belirsiz bulutlar gibi olur. Bu nedenle, sessiz ve berrak zihin kaybolduğunda, çok fazla ıstırap ve sıkıntı ortaya çıkar. Böyle bir zamanda, dizginleri tutan bir at terbiyecisi gibi olmamız gerekir ki çektiğimizde tüm gereksiz düşünceler ortadan kalsın.

Geçtiğimiz kış inzivasında, Dharma konuşmalarından birinde öz doğamıza ulaşmayı konu alan bir resim gösterdim. Bu resme bakarken, bu boşluk hakkında düşünmeliyiz. Bu boşluk tablosu hakkında ne kadar çok düşünürsek, düşüncelerimiz o kadar rahatlayabilir. Aynı zamanda düşündüğümüz imgeler de kaybolur. Sanki tüm bulutlar ve beraberindeki belirsizlik ortadan kalkmış gibidir. Aynı şekilde, görememe veya duyamama durumu da ortadan kalkar ve zihnimiz rahatlar ve daha büyük bir berraklık deneyimleyebiliriz. Bu his bile ortadan kalkar ve bir adım daha ileri gideriz. O zaman Dünyaca Sayılan'ın idrakiyle ve o yere erişmiş olan tüm geçmiş ve şimdiki ustalarla birlikte olabiliriz. Aynı zamanda, gerçek öz doğamız olan gerçek orijinal doğamızı idrak edebilir ve nihayetinde aydınlanmaya erişebiliriz.

Bu öğretiyi birkaç kez okumaya çalışın. Umarım Buda'nın Doğum Günü'ne kadar birçoğunuz kendi hazinenizin farkına varır ve onu bulursunuz.