



Ji Kwang Dae Poep Sa Nim'den Lotus Çiçeğinin Her Günlük Rayihası

11.590 3 Mart 2024 Lotus Budist Manastırı

Sok Ga Mo Ni Buddha, Meydana Gelme ve Yok Olma Yasası uyarınca tüm oluşumların gelip geçici olduğunu söyler. Hem meydana gelme hem de yok olma ortadan kalktığında, bu durgunluk mutluluktur. Öte yandan, çok sayıda düşünceye sahip olmak yaşamlarımızda zorluklar yaratabilir. Bu nedenle, durgunluk yeri hakkında ilgi duyarak düşünmek zorluklarımızı ortadan kaldıracaktır ve bize ortaya çıkan her türlü cehaleti kontrol altına alma kapasitesi verebilir.

Aynı zamanda, hiçlik ortamında her şey ortadan kalkar. Bu yere girebildiğimizde, zihinde beliren her türlü sanrı kontrol edilebilir. Çok konuşsak bile, kendi konuşmamızı kontrol edebilir ve enerjimizi gereksiz yere harcamak zorunda kalmayız. O zaman kendi işlerimizi akıllıca ve iyi bir şekilde yapabiliriz.

Öte yandan, örnek vermek gerekirse, çok konuşuyorsak ve sürekli konuşmayı seviyorsak, kaçınılmaz olarak işimizdeki görev sırasını unuturuz. Bu nedenle, iyi yapamadığımız her şey başkalarını sürekli rahatsız edecektir. Bazen de çok ve içten çalıştığımızı düşünürüz ama ne yazık ki hiçbir sonuç elde edemeyiz. Vücudumuzun hareketleri aşırı aktif olur ve bu da bizim için olumsuz noktalara yol açar.

Tüm bunlar bilge ve net olmamaktan kaynaklanır. Bu nedenle, gergin olmamak için zihnimizi daima sükûnet içinde tutmaya gayret ederiz. Ayrıca zaman zaman bu dünyadaki varlığımızı takdir etmeliyiz. Üstelik yerine getirmemiz için bize verilen iş veya görevlerin kıymetini bilmeliyiz. Hepsinden önemlisi, Buddha'nın (mutlak Hakikat) yolunda olduğumuz için de minnettar olmalıyız. Aynı zamanda, tüm hissedebilen varlıkları takdir etmeliyiz. O zaman, hoşlanmadığımız biriyle karşılaşsak bile, onunla tartışmak zorunda kalmayız. Her zaman kendimiz üzerinde bilgece düşünmeli ve iyi uygulayıcılar olmalıyız.

Cırcır böcekleri yazın çok öter. Ancak cırcır böceklerinin yıllarca uydukları da söylenir. Uyandıklarında, yedi gün boyunca şarkı söyleyerek boğazlarını zorlarlar. Bu yedi günün sonunda da ölürlere. Bu yüzden, çenemiz ağrıyana kadar konuştuğumuzda, geriye kalan kelimeler başkalarını rahatsız eder. Bu yüzden kendi cahil düşüncelerimizi kontrol etmeliyiz. Bu nedenle, konuşmamız gerektiği zaman konuşmalıyız. Daha düşünmeden önce ağızımız otomatik olarak kapanmalıdır. Böylece kendiliğinden bunun farkına varmalıyız.