Ji Kwang Dae Poep Sa Nim‘den Lotus Çiçeğinin Her Günlük Rayihası

11,700 21 Haziran 2024 Lotus Buddhist Manastırı

Bazılarının daha küçük yaşlardan itibaren bir yaşam amacı vardır. Öte yandan, diğerleri sadece eğlenceye yatırım yapar ve bir amaçları yoktur ve bu nedenle eğitimde başarısız olurlar. Ancak, genç yaşlardan itibaren nasıl bir hayat yaşamak istediğimize karar verdiğimizde ve büyüdükçe bu yolda ilerlediğimizde, kendimizi yüceltebilir ve başkalarından saygı görebiliriz.

Elbette insanoğlu doğal olarak her zaman değişir. Dolayısıyla, küçük yaşlardan itibaren bir amacımız olmasa bile, bir sabah aniden çalışmaya ve öğrenmeye başladığımızda, ebeveynlerimizi çok şaşırtırız. Sık sık olur ki yaşlandığımızda bile hayatımızda bir amacımız olmaz ve bu da bizi acı dolu bir hayata yöneltir.

Sutralara göre, 30 yaşına geldiğimizde yaşam yönümüzün net olması gerektiği, böylece en yüksek tatmini yaşayabileceğimiz söylenir. 30 ila 40 yaşları arasında zamanımızı tecrübe edinmeye ayırmalıyız. Bundan sonra, 40 ila 50 yaşları arasında, kendi eğitimimiz ve deneyimimizle başkalarına fayda sağlayabilir, hizmetlerimiz için başkalarından değer ve yüksek saygı görebiliriz. 50 ila 60 yaşları arasında kendimizden memnun olabiliriz, yani başkaları için yaşarız. 60-80 yaş arasında, hayatımızın kendimize ait olmadığını bilmeli ve bunun yerine hayatımızı başkalarının refahına adamalıyız. Aksine, şöhret ve para için yoğun bir açgözlülük varsa, o halde bize her ne gelirse faydalı olması yerine, başkalarından yalnızca şikâyet alırız.

Elbette her insan farklıdır, bu da neden farklı bireysel karmalara sahip olduğumuzu açıklar ve bu da yaşadığımız farklı hayatlara yol açar. Ne olursa olsun, kendi yaşam yönlerimiz net olmalıdır. Bu, kendimiz için erdem inşa edebilmemiz açısından önemlidir. 80-90 yaş arası gerçekten yaşlanmaya başladığımız dönemdir ve dolayısıyla kendimize iyi bakmamız önemlidir. Aynı zamanda, başkaları tarafından ihtiyaç duyulan bir kişi olmak bizi her zaman son derece tatmin eder.

Kendi sağlık sorunlarımız nedeniyle başkalarını rahatsız ettiğimiz bir durum yaratmamaya çalışmalıyız. Bunun yerine, başkalarına yardımcı olan kişiler olabiliriz, bu da hayatlarımızı tatmin edici ve doyurucu hale getirebilir. 90-100 arasında kendimizi kaybetmemeliyiz. Her gün hayatı berrak bir şekilde yaşamalı ve herkesi rahat ettirmeliyiz. Bu yaşam değişikliği, hayatı doğru yaşamak anlamına gelir. Arada bir böyle düşünmek bizi daha bilge yapar. Unutmayalım ki göz açıp kapayıncaya kadar yüz yaşına ulaşırız. Bu nedenle Sutralar bize zaman ve mekâna takılıp kalmamamızı öğütler. Böylece ne kadar yaşamak istiyorsak o kadar var olabiliriz. Tek sorun endişelenmememiz gerektiğidir, çünkü endişelenmek zehirdir. Dolayısıyla kaygılanmadan, rahat bir zihinle yaşamalıyız.

Size öğrettiklerim yeni değil. Siz bunları ya bu hayatta veya önceki hayatlarınızın birinde duydunuz. Bu günlük ders sadece bizi hatırlatmak içindir ki berrak olalım ve bu hayatta ve ileriki hayatlarımızda doğru yaşayalım. Bu derse inanmak okuyanın kararına kalan bir şeydir. Bunun ötesinde kendi taslağını bu derse uygulamak okuyanın seçimine bırakılmıştır.

© Ji Kwang Dae Poep Sa Nim, 2024